

JAVELOT

NIVEAU 1 CYCLE 3

CA1

Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée

ATTENDU DE FIN DE CYCLE

Réaliser des efforts et enchaîner plusieurs actions motrices dans différentes familles pour aller plus vite, plus longtemps, plus haut, plus loin.

Combiner une course un saut un lancer pour faire la meilleure performance cumulée.

Assumer les rôles de chronométreur et d'observateur.

Mesurer et quantifier les performances, les enregistrer, les comparer, les classer, les traduire en représentations graphiques

COMPETENCE ATTENDUE

Combiner un élan et un lancer dans l'axe le plus loin possible. Réaliser une série de performances dans une zone proche de son record. Assurer de manière fiable le relevé de performances dans un environnement sécurisé. Observer des éléments simples du lancer.

JAVELOT

NIVEAU 2 CYCLE 4

CA1

Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée

ATTENDU DE FIN DE CYCLE

Réaliser des efforts et enchaîner plusieurs actions motrices dans différentes familles pour aller plus vite, plus longtemps, plus haut, plus loin.

Combiner une course un saut un lancer pour faire la meilleure performance cumulée.

Assumer les rôles de chronométreur et d'observateur.

Mesurer et quantifier les performances, les enregistrer, les comparer, les classer, les traduire en représentations graphiques

COMPETENCE ATTENDUE

Réaliser la meilleure performance possible avec un nombre limité d'essais en enchaînant, sans rupture, prise d'élan et phase finale de double appui. Construire un chemin de lancement le plus long possible.

Construire et réguler l'efficacité de ses actions à partir de repères sur soi et d'observations extérieures