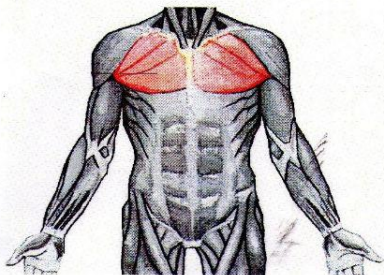


# Pectoraux

Deltoïde-Trapèze-Epineux



## ATELIERS

# 1

### Ce que vous devez faire

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3

### ETIREMENTS

